

# PROGRAMMAZIONE AREE BIMBI 2015

## FATA CUCINA E I SUOI AMICI

Expo è ormai alle porte. Fata Cucina ci accompagnerà a conoscere i suoi preziosi amici. Ricettari, elementi correlati alle caratteristiche dei personaggi presentati, saranno oggetto del laboratorio.



I disegni sono di proprietà Bimbi al Centro srl e non potranno essere riprodotti e/o realizzati da altri

# PROGRAMMAZIONE AREE BIMBI 2015

## FATA CUCINA E I SUOI AMICI

Nel 2015 i piccoli ospiti dell'area bimbi saranno accompagnati da FATA CUCINA alla scoperta dell'alimentazione corretta, incontrando ogni mese un personaggio chiave per la dieta (pane, uova, frutta e verdura...) che racconterà a Fata Cucina le proprie caratteristiche alimentari.

Alimentazione, cultura, socialità, divertimento ed educazione saranno la chiave di questo progetto che intende in questo modo aiutare i bambini a comprendere meglio quell'evento mondiale che sarà Expo Milano 2015.

Ricettari, elementi correlati alle caratteristiche dei personaggi presentati, saranno oggetto del laboratorio



disegni sono di proprietà Bimbi al Centro srl e non potranno essere riprodotti e/o realizzati da altri

## FATA CUCINA

FATA CUCINA è una fata vivace ed anche un po' particolare, indossa sempre un copricapo ricco di tanta frutta di tutti i colori e al posto della bacchetta porta cucchiaio e forchetta per non perder ogni gustosa occasione.

I suoi giocosi amici han tante proprietà che lei stessa ci presenterà!



## MICHETTA, L'AMICA PREDILETTA

MICHETTA la milanese, è la migliore amica di Fata Cucina.

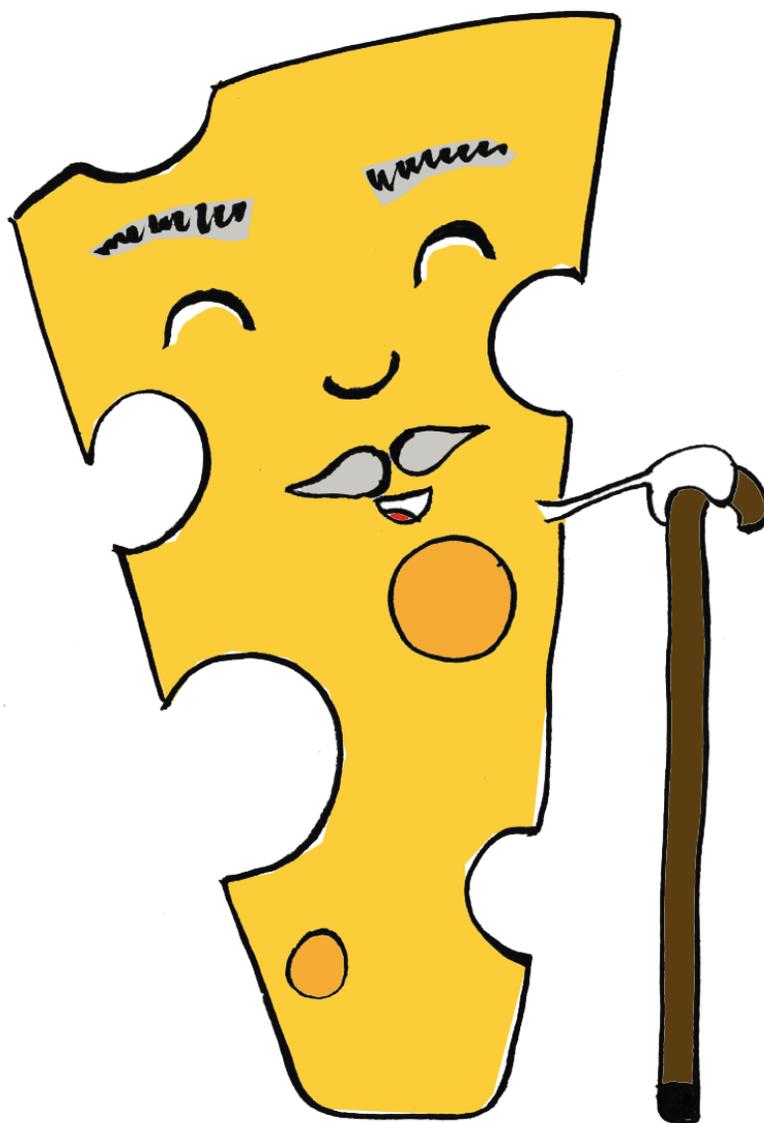
È davvero instancabile e piena di energia perché è ricca di *carboidrati*,  
che le permettono di affrontare gli sforzi di tutti i giorni.



## FORMAGGINO SEMPRE IN PIEDI

FORMAGGINO ha ormai una certa età, ma è sempre in gamba perché contiene tanto *calcio* che fa bene alle ossa!

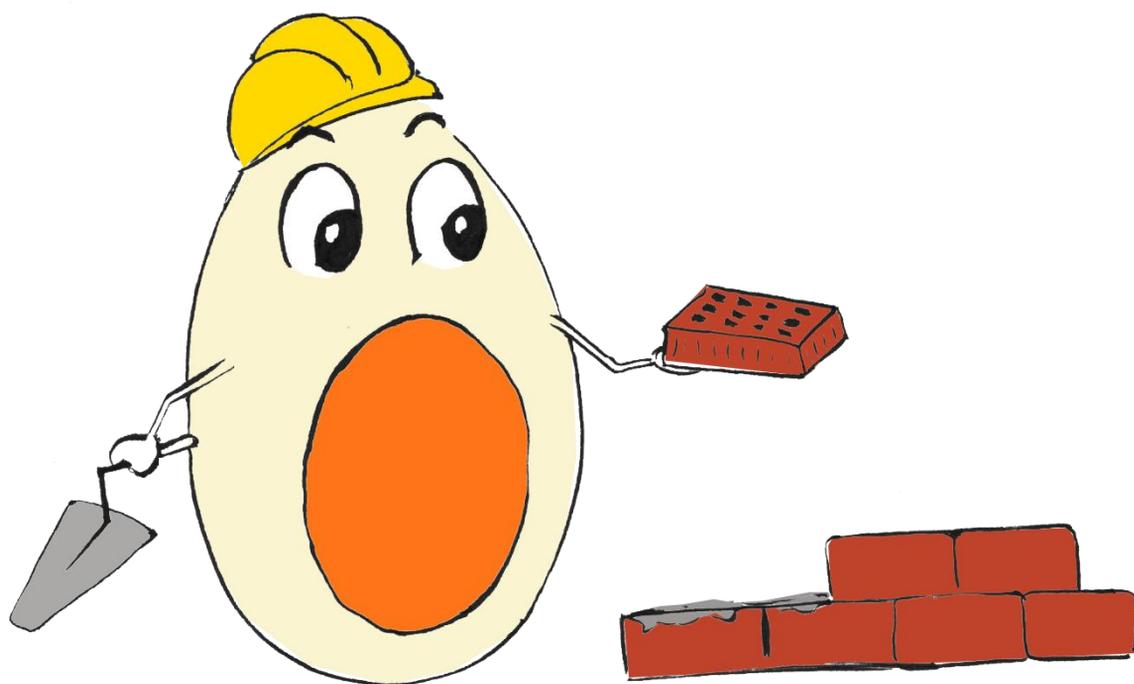
È un gran camminatore e sa raccontare un sacco di storie, è davvero un tipo saggio e interessante.



## OVETTO, IL MATTONE DOVE LO METTO?

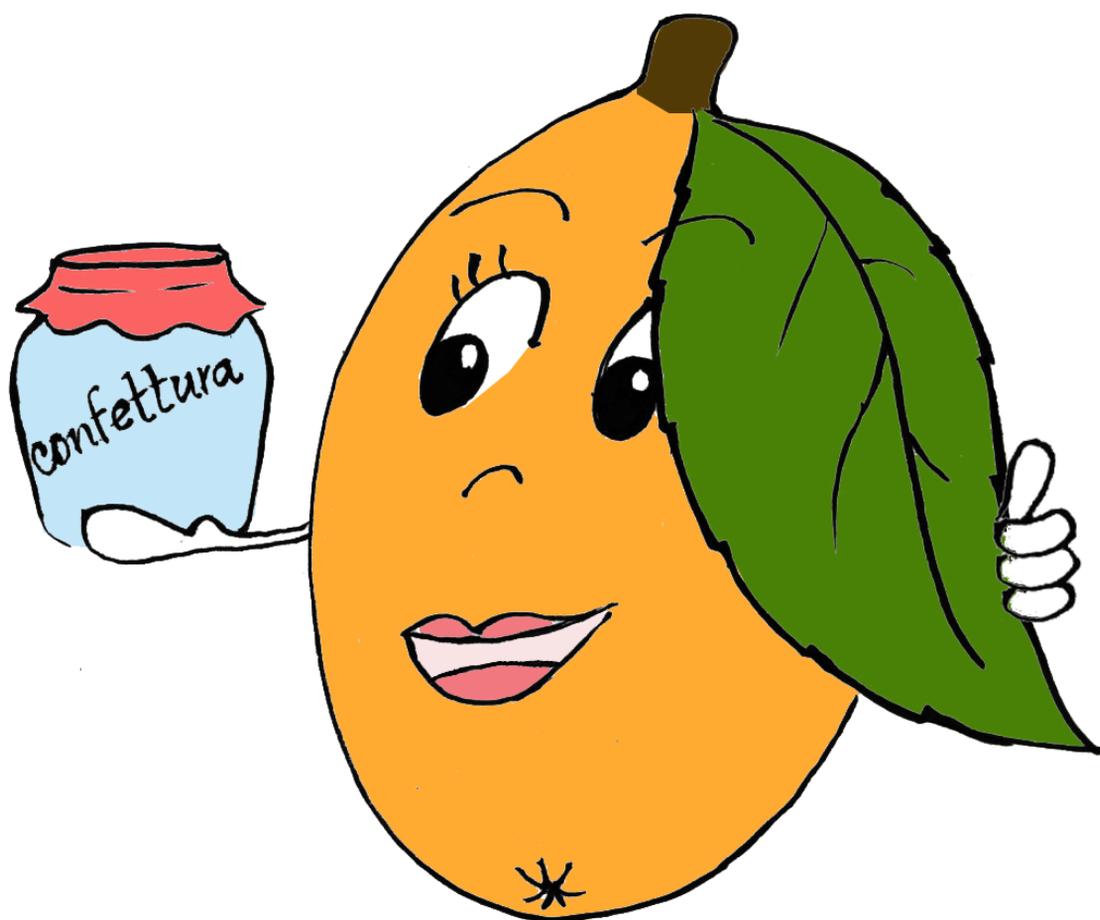
OVETTO è un grande operaio, costruisce muri solidissimi, i suoi mattoni sono davvero speciali, si chiamano *proteine* e costituiscono una parte essenziale del nostro corpo.

Ovetto è molto generoso e regala *ferro, fosforo, calcio, sali minerali* che sono molto importanti!



## SIGNORA NESPOLA

La SIGNORA NESPOLA, molto distinta e raffinata, ci dona a maggio  
squisite marmellate ricche di *vitamina C*.

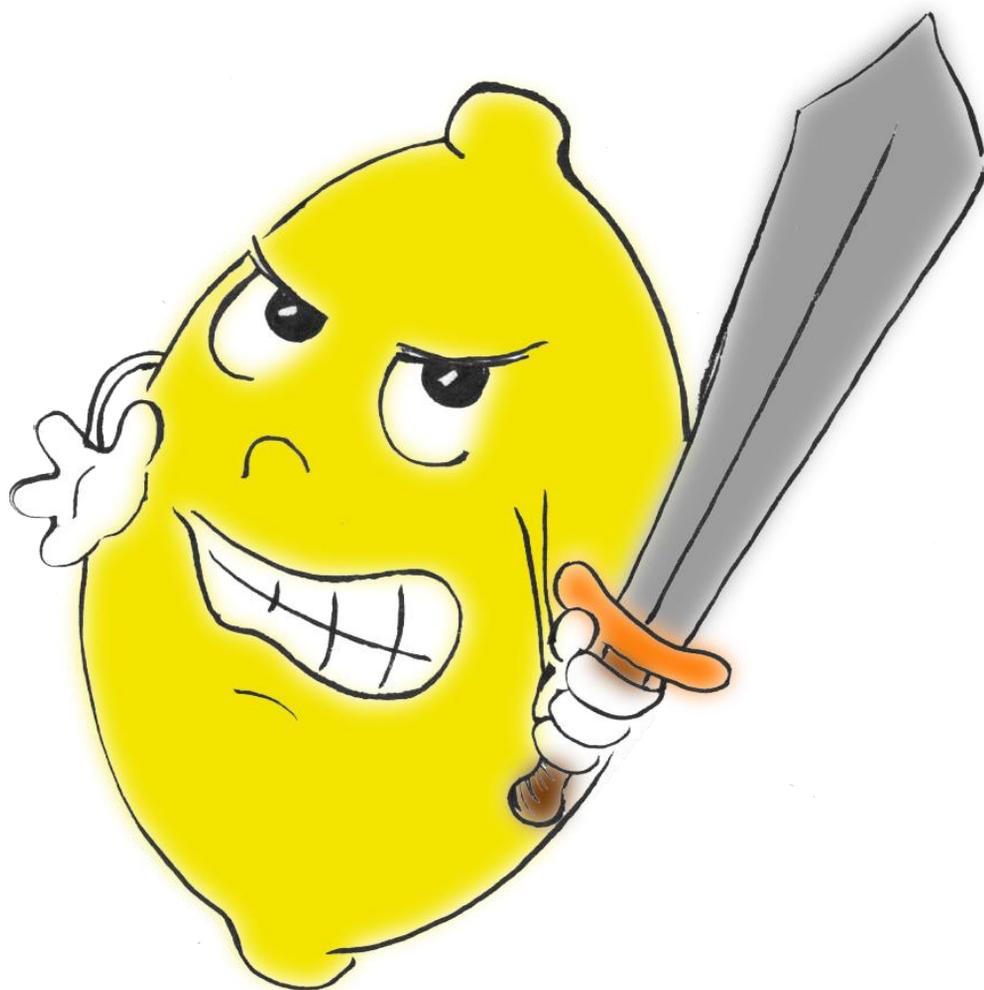


## LIMONE, CUOR DI LEONE

LIMONE è molto coraggioso, si batte con la sua spada e non ha paura di nessuno. Non prende mai l'influenza perché è ricco di *vitamine*.

Insieme a sua cugina arancia ci regala un succo che ci fa bene soprattutto in inverno per contrastare il raffreddore.

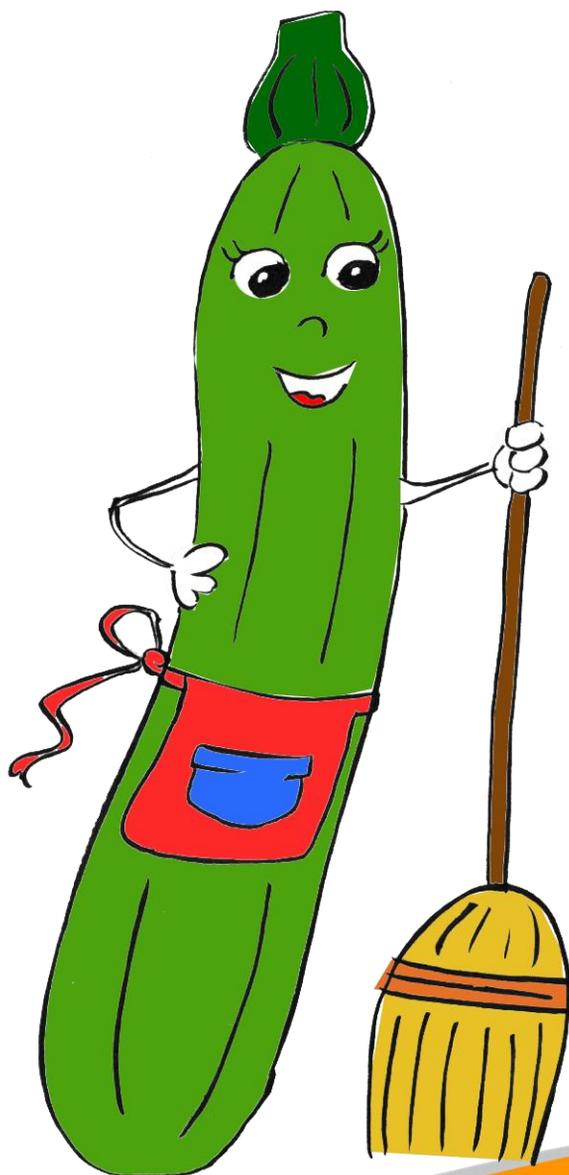
È un po' acidulo, ma non è cattivo è solo...protettivo!



## ZUCCHINA LA SPAZZINA

ZUCCHINA è proprio una maniaca delle pulizie, deve essere tutto perfetto e tutto in ordine. Meno male che c'è lei! Sapevate che ha proprietà *depurative e diuretiche* e chi permette di eliminare i rifiuti del nostro corpo?

Nonostante sia sempre affaccendata, Zucchine è sempre allegra, e canta a squarciagola specie in primavera ed estate, le stagioni del suo fiorire.

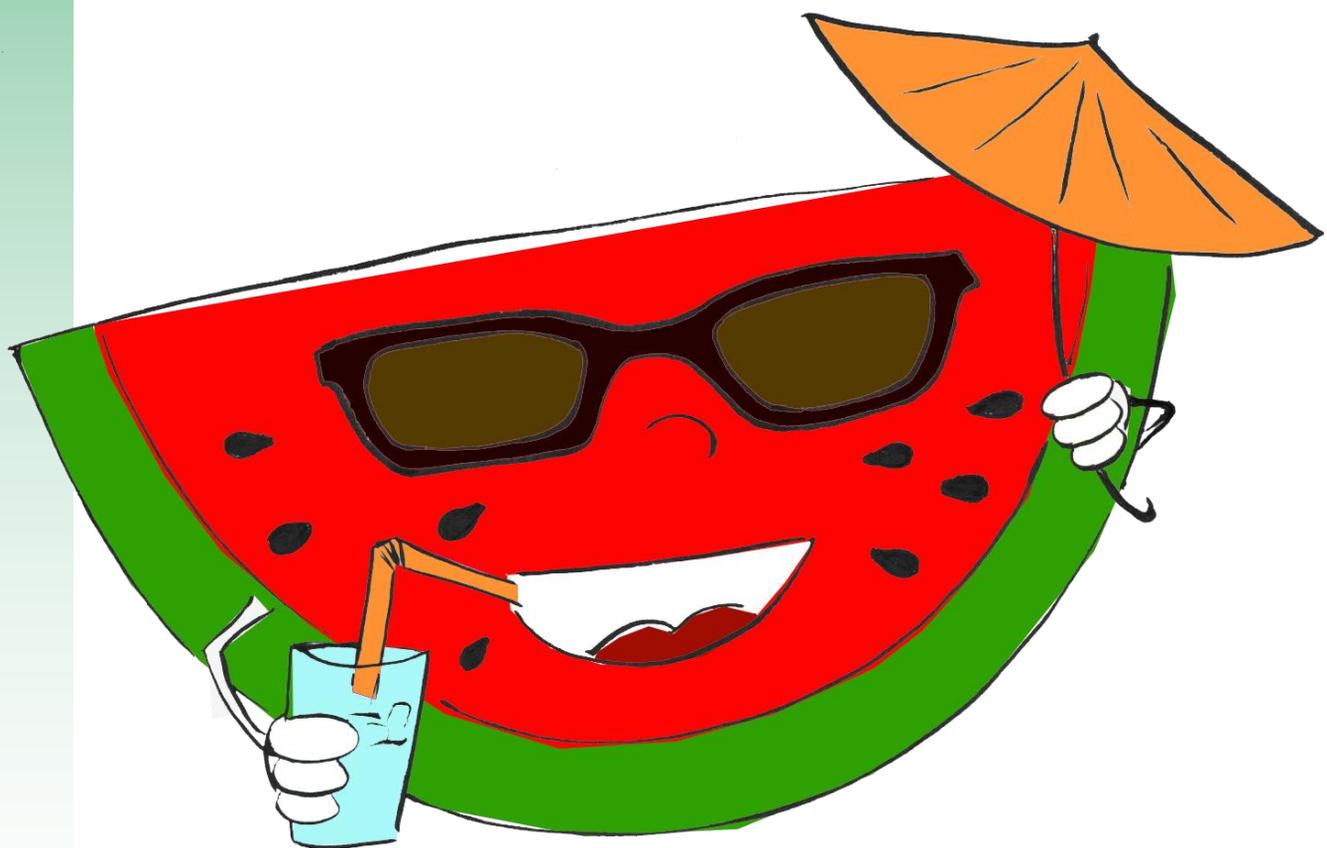


## ANGURÌ, SOLE SOLE VIEN QUI

ANGURY è peggio di una lucertola, cerca sempre il sole e se ne sta spaparanzata tutto il giorno a far le parole crociate. A lei il sole non da fastidio, contiene tanta acqua e in estate è capace di *dissetare* anche noi e, inoltre, ci aiuta a *proteggere* la pelle da un'esposizione eccessiva al sole a ai suoi raggi UV.

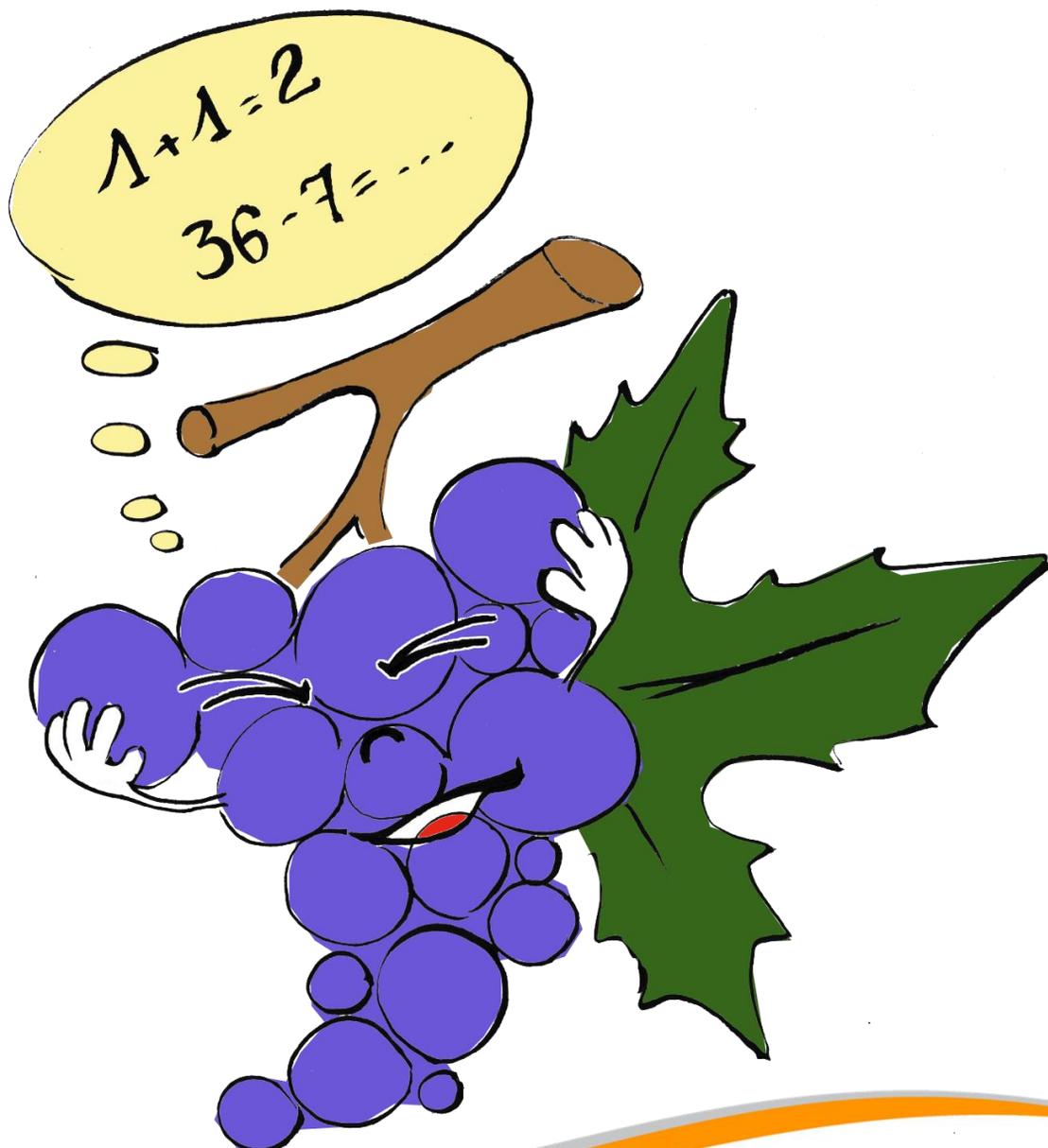
È tutta rossa perché è ricca di *licopene*, come i pomodori, sostanza che aiuta a prevenire i tumori.

È un po' lazzarona ma molto sincera...è la mia grossa dolce amica!



## UVINA, LA PRIMA DELLA CLASSE

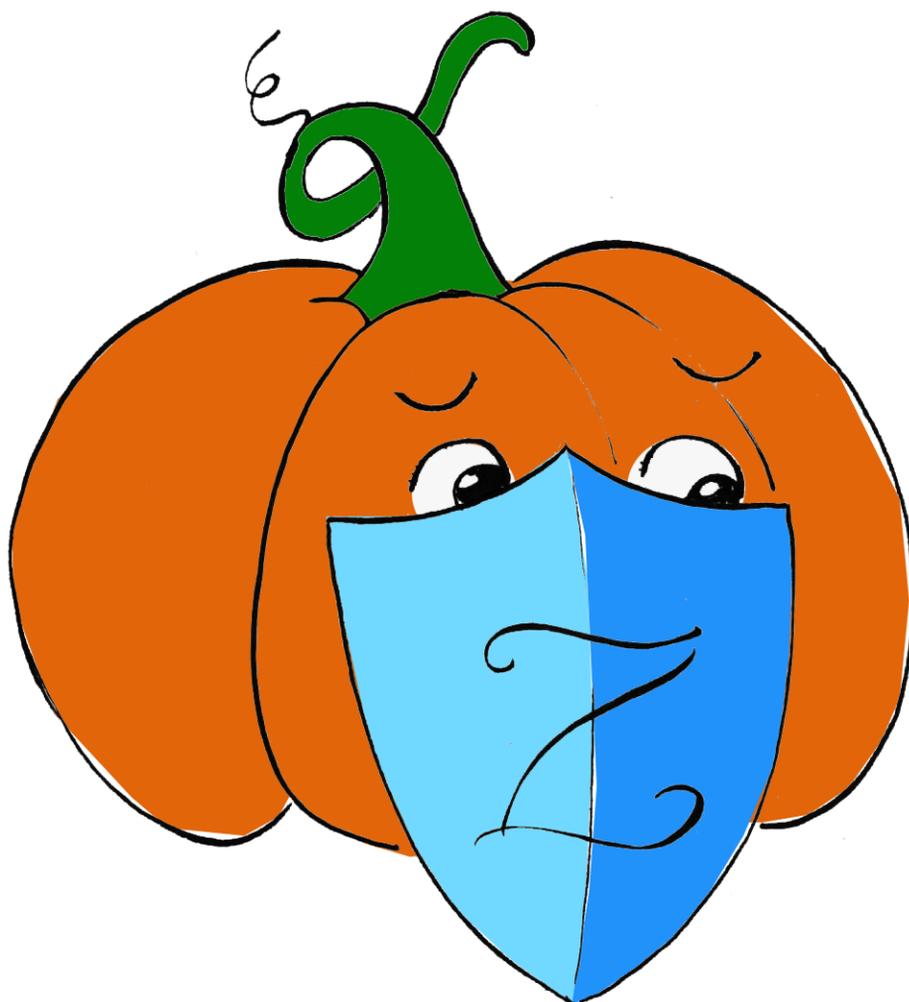
UVINA è la più intelligente tra i miei amici perché contiene sostanze che favoriscono la circolazione del sangue e tengono attiva la *memoria*.  
Se ne sta sempre sui libri a studiare, ma quando ci incontriamo tutti insieme ci diletta sempre con le poesie e le filastrocche che conosce a memoria!



## ZUCCONE IL TESTONE

ZUCCONE ha paura di tutto, è un po' testardo, ma in fondo è un tenerone.

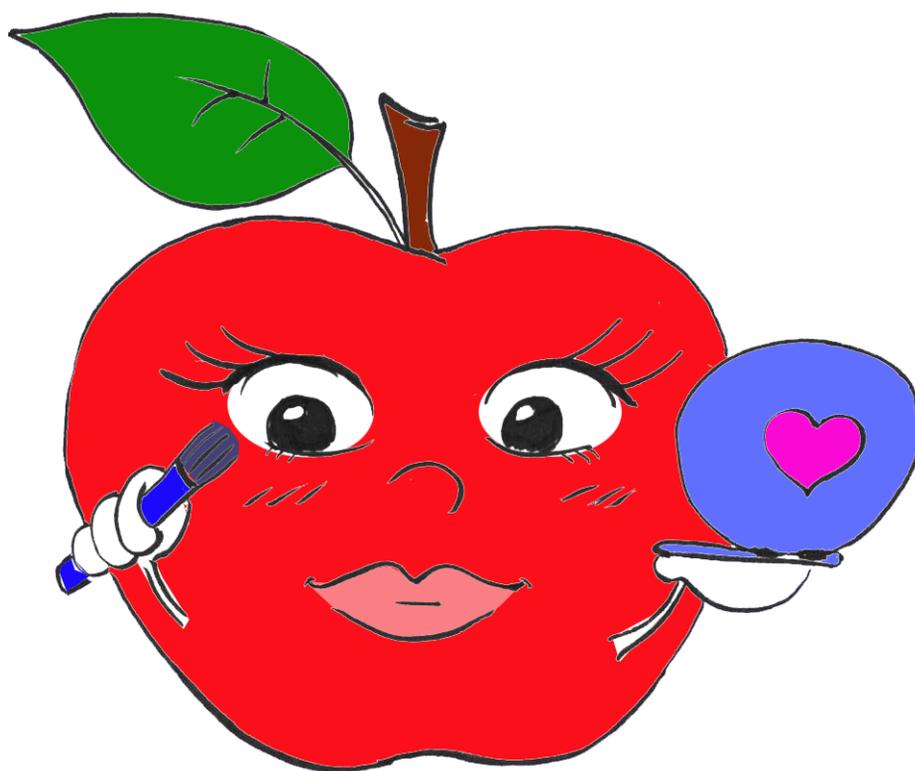
Ora se ne va in giro con il suo grande scudo blu, sempre pronto a difendere sé e i suoi amici. Grazie alla grande quantità di *betacarotene* che contiene (e che gli dà quel bel colore arancione) ci aiuta a rafforzare le *difese immunitarie*.



## MELETTA SEMPRE PERFETTA

MELETTA è molto vanitosa, le piace essere al centro dell'attenzione in ogni momento. E del resto è davvero bella, sempre in ottima salute e sembra non invecchiare mai.

È un'ottima amica! Regala *antiossidanti* per contrastare i radicali liberi.



## BURRO BURLONE

BURRO detto BURLONE ha sempre la battuta pronta.

È un gran giocherellone e ci regala i *grassi*, importanti riserve energetiche utili anche a proteggersi dal freddo, ma bisogna stare attenti perché è meglio non averne troppi!

